

INCONTINENCIA FECAL:NEUROMODULACION DE RAICES SACRAS

Hospital Cristal Piñor (1); Hospital Meixoeiro (2)

De San Ildefonso Pereira, Alberto (2); Facal Alvarez, Cristina (2); Casal Núñez, Jose Enrique (2); Parajó Calvo, Alberto (1); Gómez Lorenzo, Francisco (1)

INTRODUCCION

La incontinencia fecal (IF) es una entidad frecuente que causa un alto grado de alteraciones físicas, sociales y psicológicas con afectación de la calidad de vida. Entre sus distintas opciones de tratamiento , la neuromodulación de raíces sacras (NMRS) se ha demostrado efectiva en el tratamiento de la IF idiopática y adquirida.

OBJETIVO

Evaluar los resultados preliminares y la eficacia de la NMRS en pacientes con IF tratados en nuestro medio.

MATERIAL Y METODO

Se han intervenido a 11 pacientes (10 mujeres) con edades comprendidas entre los 44 y 73 años. La etiología fue idiopática en 6 pacientes, relacionada con cirugía anal con lesión del esfínter anal externo(EAE)en 4 y traumática en 1. Con anestesia local y tras la colocación del electrodo en la raíz seleccionada se procede a su conexión con un estimulador externo. Al cabo de tres semanas, si se produce una mejoría clínica superior al 50%, se procede a realizar el implante definitivo. La evaluación pre y postoperatoria del grado de incontinencia se realiza mediante un calendario defecatorio y la escala de Wexner.

RESULTADOS

El sistema se implantó de forma definitiva en 9 pacientes. Tras un seguimiento medio de 12 meses(3-15 meses) los episodios semanales de incontinencia disminuyeron considerablemente y la puntuación de la escala de Wexner se redujo significativamente: 15-19 a 0-8 en el pre y postoperatorio respectivamente.

CONCLUSIONES

La NMRS es una técnica mínimamente invasiva eficaz en el tratamiento de la IF con o sin lesión del EAE.